

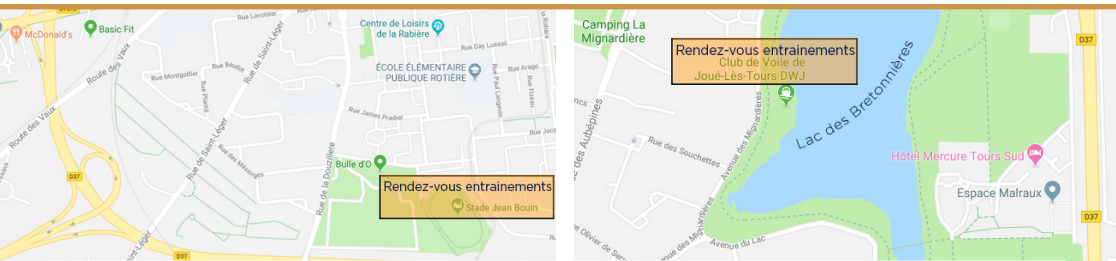
# JOUÉ LES TOURS BALLAN MIRÉ



## RUNNING / TRIATHLON / MARCHE NORDIQUE

ENTRAINEMENTS ET COURSES EN COMPÉTITION

### ENTRAINEMENTS STADE JEAN BOUIN ET LAC DES BRETONNIÈRES



# SECTION RUNNING & TRIATHLON

## ABONNEMENTS

Compétition <sup>1</sup> .....	107€
Loisir <sup>1</sup> .....	87€
Marche Nordique.....	65€
<hr/>	
Pack FFA/FFTRI compétition.....	215 €
Pack FFA loisir/FFTRI compétition <sup>2</sup> ....	195 €

<sup>1</sup> Licence FFA incluse

<sup>2</sup> Uniquement pour la 1<sup>ère</sup> inscription

## NOUVEAU

Club affilié  
à la FFTriathlon

## LE CLUB

Entraîneurs diplômés  
Plans d'entraînements  
individuels et collectifs  
Entraînements sur piste et nature

## ENTRAÎNEMENTS COURSE

Mardi ..... Lac des Bretonnières .....19h  
Jeudi..... Stade Jean Bouin .....19h  
Dimanche ..... Lac des Bretonnières ..... 10h

## MARCHE NORDIQUE

Lundi ..... 9h30 / Jeudi ..... 9h30

## INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

### INSCRIPTION

Bulletin d'inscription + certificat médical de -3 mois ou questionnaire de santé si réinscription (mention «course à pied en compétition» obligatoire / mention «triathlon en compétition» obligatoire)

### CONTACTS

Secrétariat ASPTT - 02 47 54 32 83 - tours@asptt.com

Entraîneur Running - Philippe 06 80 30 34 99

Entraîneur Marche - Patrick 06 83 40 93 30

Référent Triathlon - Gérald 07 57 51 03 06



Stade Jean Bouin : Arrêt Bulle d'O



Lac Bretonnières : N° 31 «Ballan Gare / Lycée Jean Monnet»

## NOS PARTENAIRES

